



## Das Wichtigste auf einen Blick

- Die Einrichtungen (Krippen, Kindergärten, Schulen, Horte) können die Broschüren für ihre Altersstufe in der gewünschten Anzahl kostenlos bestellen.
- Zusätzlich können Kindertageseinrichtungen und Schulen einen Team-Workshop und/oder einen Elternabend an einem selbstgewählten Termin buchen.
- Die gezielt für die Vermittlung von Wissen zur Bindungsentwicklung vom IFP geschulten Referentinnen und Referenten kommen am Tag des Workshops/Elternabends direkt in die Einrichtung.
- Das Angebot ist kostenlos.
- Die Aktion ist ein Kooperationsprojekt des IFP und des BKK Landesverbandes Bayern.
- Das IFP ist verantwortlich für die konzeptionell-inhaltliche Gestaltung und wissenschaftliche Begleitung.

## Wo finden Sie weitere Informationen?

Nähere Informationen finden Sie über den QR-Code oder im Internet unter:

[www.ifp.bayern/de/themen/bindung-und-feinfuehligkeit/](http://www.ifp.bayern/de/themen/bindung-und-feinfuehligkeit/)



## Wo können Sie sich anmelden?

Um die Broschüre für die gewünschte Altersklasse zu bestellen und/oder einen individuellen Termin für einen Team-Workshop/Elternabend zu vereinbaren, schreiben Sie bitte eine E-Mail mit Angabe Ihrer Lieferadresse bzw. Ihres Wunschtermins an:

[kleinkindalter@ifp.bayern.de](mailto:kleinkindalter@ifp.bayern.de) (für Kinder von 1 bis 3 Jahren)  
[kindergartenalter@ifp.bayern.de](mailto:kindergartenalter@ifp.bayern.de) (für Kinder von 3 bis 6)  
[grundschulalter@ifp.bayern.de](mailto:grundschulalter@ifp.bayern.de) (für Kinder von 6 bis 10)  
[babyodersmartphone@ifp.bayern.de](mailto:babyodersmartphone@ifp.bayern.de) (für Kinder von 0 bis 3)

## Das Projektteam am IFP

Dr. Julia Berkic, Diplom-Psychologin

Dr. Daniela Mayer, Diplom-Psychologin

Fabienne Körner, Bildungswissenschaftlerin (M.A.)

Dr. Anne-Kristin Cordes, Linguistin, Bildungspsychologin

### Impressum:

Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP)  
Mildred-Scheel-Str. 4  
92224 Amberg  
[www.ifp.bayern](http://www.ifp.bayern)

## Feinfühligkeit von Eltern und Fachkräften

### Beziehungen mit Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren gestalten



Eine Aktion für Kindertageseinrichtungen und Schulen in Bayern

## Feinfühligkeit im Fokus

Eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind ist die wichtigste Voraussetzung, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Hierfür ist es wichtig, die emotionalen Grundbedürfnisse von Kindern zu kennen und so gut wie möglich zu erfüllen. Ergebnissen der Bindungsforschung zufolge ist ein feinfühliger Umgang mit den kindlichen Bedürfnissen der beste Weg, eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufzubauen und aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen, wenn die Beziehung ins Ungleichgewicht geraten ist.

Längsschnittstudien haben gezeigt, dass die positiven Auswirkungen von feinfühligem Elternverhalten, einer sicheren Bindung sowie unterstützenden Beziehungen zu Fach- und Lehrkräften bis weit ins Erwachsenenalter hinein nachweisbar sind.

Zudem werden im neuesten Projekt auch die Smartphone-Nutzung durch enge Bezugspersonen und mögliche Auswirkungen auf die Beziehung mit und die Entwicklung von Kindern unter drei Jahren thematisiert. Weiter geht es um kindliche Mediennutzung und mögliche Auswirkungen auf die Entwicklung.

## Unser Angebot

Die Aktion ist ein Angebot in Bayern für Betreuungspersonen und Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren in Tagespflege, Krippen, Kindergärten, Grundschulen und Horten und umfasst

- eine Broschüre für Eltern und Fachkräfte, die in allen genannten Betreuungsformen verteilt werden kann,
- einen ganztägigen Workshop für Teams und Lehrkräfte,
- einen ca. ein- bis zweistündigen Elternabend.

Im Mittelpunkt stehen dabei die Themen Feinfühligkeit und Grenzen-Setzen, Fach-/Lehrkraft-Kind-Beziehungen, Beziehungen zu Gleichaltrigen sowie die Förderung von sozial-emotionalen Kompetenzen von Kindern in der jeweiligen Altersstufe (z.B. Emotionsregulation, Umgang mit Konflikten).

Der feinfühlige Umgang mit den Bedürfnissen von Kindern im Kleinkind-, Kindergarten- oder Grundschulalter wird praxisnah anhand von konkreten Beispielen in typischen Alltagssituationen dargestellt.

## Die Inhalte

- Was sind die emotionalen Grundbedürfnisse von Kindern? Warum ist ein feinfühliger Umgang mit den Bedürfnissen so wichtig für die Entwicklung?
- Wie kann eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufgebaut und aufrechterhalten werden?
- Wie kann man Kinder am besten bei der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben unterstützen?
- Wie kann man Kinder im Umgang mit ihren Gefühlen unterstützen? Was bedeutet dies für den Umgang mit Konflikten und die Gestaltung von Beziehungen?
- Warum sind Grenzen für die Entwicklung wichtig? Wie kann man Grenzen setzen, ohne die Beziehung zum Kind zu gefährden?
- Welche Folgen hat ein Mangel an Feinfühligkeit für die Beziehung zum Kind und für seine Entwicklung?
- Wie können Eltern und pädagogische Fachkräfte mit Belastungen im Alltag umgehen?

